



TRIALSHOP in collaborazione con FABIO LENZI

organizza presso Via San Pietro, 49/a TONTOLA di PREDAPPIO (FC)

il **18/19 Luglio 2015** un weekend promozionale dedicato a

LIVELLI EVOLUTI DI TRIAL

Il corso è aperto ad un massimo di 10 partecipanti con

Licenza sportiva/tessera sport FMI

che effettuano gare su percorsi giallo o verde.

PROGRAMMA

Sabato 18 Luglio: ripasso dei fondamentali con esercizi quali

***POSIZIONE - CURVA - SALITA - DISCESA - CONTROPENDENZA -
PICCOLO OSTACOLO - SURPLACE.***

Domenica 19 Luglio: teoria più pratica con esercizi e zone con

***CURVA AEREA - SPOSTAMENTO ANTERIORE E POSTERIORE -
OSTACOLO MEDIO CON TOCCA E PORTA - OSTACOLO GRANDE CON
JUMP - PALLEGGIO SUL POSTERIORE.***

ORGANIZZATORE: TRIALSHOP TECNICO TRIAL: Fabio Lenzi

CONDIZIONI

Il corso si effettuerà in qualsiasi condizione meteo.

Il terreno dell'area trial permetterà il regolare svolgimento del corso anche in caso di pioggia.

Orari attività concordate di gruppo secondo vs disponibilità.

Costi Iscrizione: : € 100,00 per i due giorni € 70,00 solo un giorno